

LA PERMACULTURE

Une science et un art

UNE CHRONIQUE DU



Définition

La permaculture est, selon ses concepteurs Australiens David Holmgren (biologiste) et Bill Mollison (essayiste), à la fois une science et un art de concevoir des écosystèmes régénératifs en s'inspirant du fonctionnement du vivant (biomimétisme ou écomimétisme). Elle rassemble à la fois une éthique, un ensemble de principes ainsi que des outils méthodologiques permettant de concevoir tous types de systèmes, du petit potager familial à l'aménagement de bassins versants, en passant par des lieux de vie et des systèmes agronomiques.

Pour Laura Centemeri, chargée de recherche au CNRS « en permaculture, il y a trois principes fondateurs : prendre soin des humains, prendre soin de la terre, partager équitablement les ressources ».

Fôret nourricière

On retrouve maintenant plusieurs forêts nourricières, notamment au Québec. Celles-ci peuvent faire partie d'aménagement urbain, comme dans le cas de la forêt nourricière de l'Université du Québec à Chicoutimi, ou davantage commercial, comme dans le cas des vergers de permaculture de Miracle Farm. Les forêts nourricières suivent généralement les principes de permaculture.



L'optimisation des cultures est recherchée, plutôt que leur maximisation à tout prix. Ici, une spirale d'aromatiques en début d'été.

Avantages de la permaculture

- ❖ Préservation de la biodiversité
- ❖ Sol plus fertile
- ❖ Moins de travail
- ❖ Économie d'eau
- ❖ Réduction et réutilisation des déchets
- ❖ Alimentation plus saine

Prendre soin des humains

On parle souvent de permaculture pour le jardin, mais elle s'applique aussi aux relations humaines.

L'entraide, la transmission des savoirs et la création de liens sont tout aussi essentiels que de bien cultiver ses tomates, non ?

Face à un monde en pleine mutation, la permaculture nous donne des outils pour repenser notre manière de vivre ensemble. Comment créer des habitats plus résilients ? Comment favoriser la solidarité ? Comment devenir plus résilients en associant nos forces, par exemple ? Des questions cruciales pour l'avenir.

Prendre soin de la terre

Nos sols sont de véritables mines d'or de vie, de symbioses entre les êtres vivants et de complexité. Pourtant, l'agriculture intensive, la déforestation et la pollution les épuisent.

La permaculture cherche au contraire à restaurer la fertilité des sols et à régénérer les écosystèmes.

Il ne suffit pas de chouchouter son potager. Il s'agit également de protéger les forêts, les rivières et de redonner une place à la faune sauvage. Planter une haie champêtre, laisser des zones en friche, favoriser la pollinisation, installer des hôtels à chauves-souris, autant d'actions simples qui renforcent la biodiversité.

Partager équitablement

La permaculture nous invite à une gestion plus juste des ressources, où chacun trouve sa place.

Fabriquer, consommer, jeter ? Non merci ! L'éthique de la permaculture encourage une approche circulaire, où tout a une seconde vie. Recycler, réparer, transformer... autant de pratiques à remettre au goût du jour.

Un monde permaculturel, c'est un monde plus solidaire. La justice sociale passe par une meilleure redistribution des ressources, mais aussi par un respect profond du vivant sous toutes ses formes.

Ce sont nos choix quotidiens qui font la différence.